

Conférence Santé

Les utilisations de l'argile



Feuillage de Guérison





Esaïe 64:8

- Mais maintenant, Éternel, tu es notre père!
Nous sommes l'argile, et tu es celui qui nous a formés, et nous sommes tous l'ouvrage de tes mains.



La composition de l'argile

- Elément principal : **La Silice** (~ 50%)
Aluminium, Fer, Magnésium, Sodium, Calcium,
Potassium, Manganèse, ...

La silice, composante principale de l'argile

- **Présente dans tous les tissus du corps**

- La peau, les os, les tendons et ligaments, les cheveux, les ongles, les dents et les vaisseaux

- **En cas de carence :**

- Douleurs musculaires, articulaires, ostéoporose, arthrose, lombalgie, rides, ...

- **Où trouve t-on la silice ? : (l'alimentation)**

- La prêle et l'ortie
- Les céréales complètes, les légumineuses, les fruits secs, (eaux en bouteille)

Les propriétés de l'argile

- **Absorbe les impuretés** (bactéries, virus, poison, déchets organiques)
- Bactéricide et antiseptique
- Régularise les excès de sébum
- Cicatrisante (alumine)
- Hydratante, Adoucissante
- Reminéralisante
- Antiacide
- Energisante
- *(liste non exhaustive)*



Les différentes argiles Ne vous fiez pas à la couleur

- Vertes, blanches, rouges, jaunes, ...

Caractéristiques des différentes argiles

	Origine	Cosmétique	Soins internes	Soins externes
Montmorillonite	France	★ ★	★ ★ ★	★ ★ ★
Bentonite	USA	★	★ ★	★ ★
Illite	France	★ ★	★ ★	★ ★
Kaolinite	Chine	★ ★ ★	★	★ ★
Ghassoul	Maroc	★ ★ ★	★	★ ★

Légendes :

Cosmétique : concerne la fabrication de produit cosmétique comme le savon, shampoing ou dentifrice, ...

Soins internes : Concerne toutes les utilisations de l'argile en interne (eau d'argile à boire, pansement gastrique ...)

Soins externes : Concerne toutes les utilisations de l'argile en externe (cataplasme, masque, bain, ...)

Manipulation de l'argile

- Ne jamais manipuler l'argile avec du métal, ou du plastique
- Eviter les eaux minérales
- Ne jamais réutiliser l'argile
- Ne jamais prendre d'argile en même temps que des médicaments, compléments alimentaire, homéopathie, etc...



Utilisation INTERNE

Privilégiez les argiles en morceaux (concassées)

Versez de l'eau de source dans un verre contenant quelques morceaux d'argile. Ne pas mélanger et laisser reposer une nuit. Boire le lendemain matin à jeun en laissant le dépôt d'argile.



Utilisation EXTERNE

Privilégiez les argiles en morceaux (concassées)

Pour une utilisation externe, on verse l'argile dans un récipient puis on la couvre d'eau. On la laisse reposer plusieurs heures (au soleil si possible) jusqu'à ce qu'elle ait absorbé toute l'eau. S'il reste de l'eau sur le dessus, on la retire en la versant. L'argile a alors la consistance parfaite et est prête à l'emploi.



CATAPLASME

Les cataplasmes doivent être épais (2cm). Une fois sec, on nettoie à l'eau et on renouvelle jusqu'à amélioration. Par exemple, pour une brûlure, on renouvelle jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de douleurs. Pour une foulure ou douleur articulaire, faire un gros cataplasme, enrrouler avec une gaze et une chaussette et garder toute la nuit.



Pourquoi l'argile en INTERNE ?

- Désintoxication interne
- Neutraliser les brûlures d'estomac
- Combattre les reflux acide
- Calmer les maux d'estomac
- Soulager la constipation
- Agir contre le syndrome du côlon irritable (IBS)
- Renforcer l'immunité
- Soulager les maux d'estomac communs
- Réduire les vomissements chez les animaux domestiques
- Récupération musculaire
- Équilibrer le pH du corps
- Augmenter les avantages des probiotiques
- Soulager les crampes aux jambes

Pourquoi l'argile en EXTERNE ?

- Maintenir une peau saine
- Peaux sèches et gercées
- Éruptions cutanées
- Articulations douloureuses
- Coupes
- Ecchymoses
- Éraflures
- Brûlures, Coup de soleil
- Furoncles
- Morsures de tiques / piqûres de moustiques
Piqûres d'abeilles / piqûres de guêpes
- Mastite
- Ampoules
- Démangeaisons dues au zona / varicelle / eczéma
- Kystes enflammés
- Aphtes
- Psoriasis, Eczéma, Rosacée

Que dit la Bible
de l'argile ?





Jésus guérit un aveugle

Jean 9

L'argile peut être utilisé en cataplasme sur les yeux (paupières fermées) pour lutter contre la cataracte.

Les pieds de fer et d'argile

- Daniel 2: 43 - Quant à ce que tu as vu le fer mêlé à l'argile, c'est qu'ils se mêleront par des alliances humaines; mais ils ne seront pas unis l'un à l'autre, **de même que le fer ne s'allie point avec l'argile.**



L'argile peut être utilisé pour lutter contre les métaux lourds.
Boire de l'eau d'argile en interne.



Contribue à protéger le corps

- Nahum 3 : 14 - Puisse-toi de l'eau pour le siège; fortifie tes remparts! Entre dans la boue; foule l'argile; répare le four à briques!

L'argile peut être utilisé pour lutter contre les agressions extérieures
Par ex : En bain d'argile

Autres exemples
d'utilisation
de l'argile



Cataplasme (acné, psoriasis, érysipèle, ...)

- Préparer un cataplasme d'argile.
- **Ajouter à l'eau 2 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé (tea tree)**
- Appliquez une couche d'1cm minimum.
- Laisser agir jusqu'à ce que l'argile sèche
- Rincer l'argile à l'eau avant retrait (pour éviter les rougeurs)

Le Bain de Naaman

- Boire un verre d'eau
- Mélanger du sel d'epson (2 tasses) avec de l'argile (1/2 tasse) dans un bol en verre. Bien mélanger avec une cuillère non métallique ni plastique. Mettre de côté.
- Prendre un bain/douche avec de l'eau chaude.
- Remplissez la baignoire aussi haut que nécessaire pour immerger le plus possible votre corps.
- Pendant que le bain continue de se remplir, séchez votre corps avec une brosse sèche. Cela peut prendre entre 5 et 10 minutes, alors faites attention à l'eau qui remplit la baignoire!
- Lorsque l'eau du bain est presque prête, versez le mélange sel / argile uniformément dans la baignoire. Entrez dans la baignoire et debout, utilisez vos pieds pour dissoudre doucement le mélange.
- Plongez autant que possible votre corps dans la baignoire et asseyez-vous pendant 20 à 45 minutes, en fonction de votre niveau de confort personnel (voir les notes concernant les effets secondaires ci-dessus).
- Une fois que vous avez terminé, séchez-vous et buvez un autre verre d'eau.

Dentifrice maison

- 30g d'huile de coco
- 2g de bicarbonate de soude
- 5g d'**argile blanche**
- 5g de charbon végétal
- 4 gouttes d'huile essentielle de citron ou Extrait de Pépin de pamplemousse
- 2g de réglisse en poudre

- Faites fondre au bain-marie.
l'huile de coco
- Ajoutez les ingrédients un à un
en remuant entre chaque ajout.
- Stockez dans un pot
préalablement désinfecté.

Nettoyage des cheveux à l'argile

- 1/4 tasse de feuille de romarin + 2 cuillères à soupe de feuille d'ortie dans 2 tasses d'eau bouillante.

- 1 tasse de tisane ou d'eau infusée.
- Environ 3/4 tasse d'argile.
- 10 gouttes d'huile essentielle de lavande ou de romarin.

- Préparez la tisane et laissez-la refroidir.
- Dans un grand bol, mélangez la tisane en ajoutant l'argile au fur et à mesure jusqu'à ce que le mélange soit homogène et lisse.

- Ajouter l'huile essentielle

- Sur cheveux mouillés, appliquer l'argile sur toute la longueur, du cuir chevelu à la pointe. Ne pas laisser entièrement séché et sécher à l'eau chaude.



Feuillage de Guérison

Document édité par Feuillage de Guérison

*« Au milieu de la place de la ville et sur les deux bords
du fleuve, il y avait un arbre de vie, produisant douze
fois des fruits, rendant son fruit chaque mois, et dont
les feuilles servaient à la guérison des nations. »*

Apocalypse 22:2

www.feuilleage-de-guerison.fr
contact@feuilleage-de-guerison.fr